

## ÇA S'EST PASSÉ EN OCTOBRE

### Au sein de la commune

- 02/10/23** : Réunion de rentrée des associations  
**04/10/23** : Visio DASEN (Directeur Académique des Services de l'Education Nationale) concernant le harcèlement scolaire  
**07/10/23** : Loto des familles  
**14/10/23** : Concert de «Marivers»  
**18/10/23** : Semaine de l'emploi + Conseil Communal des Jeunes  
**21/10/23** : Thé dansant  
**24/10/23** : Point d'étape de lancement des travaux de la station d'épuration de Lirec  
**25/10/23** : Conseil d'Administration de l'EHPAD de la Brunetterie  
**octobre** : Bignoux se met aux couleurs d'Octobre rose

### Au sein de Grand Poitiers :

- 03/10/23** : Comité local  
**18/10/23** : Conseil d'Administration de la SEP (Société d'Équipement du Poitou)  
**19/10/23** : Réunion PLUI (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal) + Réunion PLH (Programme Local de l'Habitat)  
**26/10/23** : Réunion sur l'accélération des EnR (Energies Renouvelables)



#### MAIRIE

1 rue du Bignolas  
86800 Bignoux  
Tél. : 05 49 61 21 91  
Fax : 05 49 46 10 73  
contact@bignoux.fr  
www.bignoux.fr  
f : @bignoux

**Lundi, Mercredi,  
Jeudi et Vendredi :**  
9h-12h & 14h-17h  
**Mardi :** 14h-19h

#### MÉDIATHÈQUE

Tél. : 05 49 61 35 40  
biblio\_bignoux@yahoo.fr  
Permanence d'accueil :  
**Mercredi :** 10h-13h & 14h-19h  
**Vendredi :** 15h-18h  
**samedi :** 10h-12h

#### ÉCOLE PUBLIQUE

Tél. : 05 49 61 21 53  
site.ac-poitiers.fr/bignoux/

#### CANTINE ET GARDERIE

Tél. : 05 49 37 86 27

#### DÉCHÈTERIES :

##### Bonnes

**Lundi, Mardi et Vendredi :**  
14h-17h45  
**Mercredi et Samedi :** 8h-11h45

##### Sèvres-Anxaumont

**Lundi, Mardi :** 8h-11h45  
**Mercredi, Jeudi et Samedi :**  
14h-17h45

##### Saint-Julien l'Ars

**Lundi, Mercredi, Vendredi et  
Samedi :** 8h-11h45 & 14h-17h45  
**Jeudi :** 8h-11h45

Mise en Page :  
Vanessa Valade  
Responsable de la publication :  
Emmanuel Bazile

## Le maire vous emmène tous les mois à la découverte d'une entreprise ou d'une association de la commune. Ce mois-ci il s'agit de l'association «Yoga en Moulière».

Depuis plusieurs années, l'activité du yoga est présente sur la commune de Bignoux. A l'origine, une section yoga avait été initiée en 2008 par l'association Témoignage et Transmission du Patrimoine Bignolais et plus particulièrement grâce à Chantal Brisson, sa présidente. Suite à l'assemblée générale de cette dernière en juin, il a été décidé de créer une nouvelle association spécifiquement dédiée au yoga. C'est ainsi que l'association « Yoga en Moulière » vient de voir le jour à Bignoux. Le nouveau bureau tient à faire perdurer l'organisation déjà mise en place et les cours sont donc assurés par la même professeure, Isabelle Leroux. Le yoga proposé est empreint du yoga traditionnel de l'Inde, associé au kung-fu et au yoga égyptien (école créée en 1960 par Babacar KHANE). Il mêle Yoga « détente » et yoga « santé »

Accessible à tous, ses objectifs sont nombreux :

- Tonifier le corps et améliorer l'équilibre
- Maintenir la souplesse
- Entretenir les différentes articulations par des mouvements adaptés
- Développer la présence dans chaque sensation, se reconnecter avec soi-même
- Diminuer le stress par des enchaînements de postures et des exercices de respiration avec un impact sur le système cardiovasculaire.

Chaque cours se termine par une séance de relaxation.

Pratiqué dans la joie, la bonne humeur et la bienveillance, sans aucune compétition, c'est un réel plaisir pour les participants de se retrouver chaque semaine pour cette activité. En effet, chacun fait ce qu'il peut, du mieux qu'il peut.

C'est ça être dans le Yoga. **Alors venez à votre tour essayer !**

Depuis 2017, il est également possible de pratiquer du yoga sur chaise, si vous êtes limités dans certains mouvements pour diverses raisons (maladie, vieillissement, traitement...) ou juste pour pratiquer une activité tout en douceur et apaisante pour l'esprit. Assis ou debout, vous bénéficiez des mêmes objectifs.

Projets : L'association envisage de proposer des journées thématiques : Exemples : « Yoga parent-enfant » ou « Découverte du Yoga sur chaise pour tous » ...

Séances dans la salle socio-culturelle de Bignoux :

- Mardi : 19h30
- Vendredi : 9h30
- Vendredi : 11h (yoga sur chaise)

Composition du bureau :

- DELHUMEAU Martine - 06.23.82.74.39 : présidente
- MORILLON Géraldine : trésorière
- JARC Elodie : secrétaire

Coordonnées :

- 07.87.88.56.49 : LEROUX Isabelle (professeure)
- yogaenmouliere@gmail.com

Tarifs :

- 150 € pour un cours (mardi ou vendredi)
- 180 € pour 2 cours
- 120 € pour le yoga sur chaise



# La G@zette du Bignolas

Novembre 2023

Édito du Maire

Chères Bignolaises, chers Bignolais,

Les vacances scolaires s'achèvent. Les élèves de notre école ont pu profiter de ces deux semaines pour se reposer et utiliser pleinement leur temps libre afin de revenir en pleine forme.

Depuis la rentrée de septembre, certains comportements m'obligent à rappeler qu'il est important, voire primordial, que les enfants soient respectueux des adultes et de leurs camarades. Quelques règles simples de politesse et de respect de l'autre ont été oubliées durant ce mois et demi. Il me semble pourtant qu'être poli les uns envers les autres, se parler gentiment, respecter le travail effectué par d'autres, ne pas être violent, sont des notions simples. La violence ne résout pas les problèmes, elle les aggrave.

J'apporte une très grande attention à ce sujet, puisque je mets moi-même tout en œuvre pour que ce respect s'applique au quotidien au sein de notre belle commune. Je prends le temps de recevoir les habitants en cas de conflit, d'écouter les personnes qui le souhaitent afin de maintenir le bien vivre ensemble.

Après ces quelques lignes sur la bienveillance, j'attire votre attention sur la mise en place sur la commune depuis quelques mois du service de Bus à la demande par Grand Poitiers, le flex'e-bus.

En effet, suite à plusieurs demandes d'habitants, je suis intervenu à maintes reprises auprès de Grand Poitiers afin que la commune soit intégrée dans ce service de bus à la demande. Je trouverais donc dommage que celui-ci soit supprimé faute de demandes d'usagers.

Pour rappel, les réservations pour ce service peuvent être réalisées sur le site vitalis-poitiers.fr, « Services/Transport à la demande » ou par téléphone ALLOBUS au 05.49.44.66.88. L'arrêt de départ de la commune est celui situé devant l'école et l'arrêt de correspondance sur Poitiers est celui du Parc Expo. Lors de votre réservation, n'oubliez pas de sélectionner l'horaire de votre correspondance avec le bus de la ligne 2.

Je vous informe que la cérémonie du 11 novembre 2023 se déroulera à 11h00. Vous pouvez venir en mairie dès 10h45 afin d'accompagner la gerbe et les portes drapeaux jusqu'au monument aux morts. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie au sein de la salle Roland Copin.

De plus, la 3<sup>ème</sup> édition d'« Une naissance, un arbre » se tiendra le dimanche 26 novembre 2023. Vous êtes conviés en mairie dès 10h afin de nous rendre ensemble sur le lieu de la plantation. Par la suite, un vin d'honneur vous sera servi en mairie afin de réchauffer petits et grands.

Bien cordialement,

Emmanuel BAZILE, Maire

### UNE NAISSANCE, UN ARBRE

La 3<sup>ème</sup> édition d'« Une naissance, un arbre », aura lieu le **dimanche 26 novembre 2023**.

Rendez-vous à la mairie à 10h pour les familles concernées.



### CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE 2023

Rendez-vous à 10h45 à la mairie, pour se rendre ensuite au monument aux morts. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie.



### BOÎTES À CADEAUX

En coordination avec le collectif « Boîte à cadeaux 86 », la mairie de Bignoux collectera vos boîtes à cadeaux lors du marché de Noël, qui aura lieu le dimanche 10 décembre à la salle socioculturelle.

Ces boîtes seront ensuite remises aux plus démunis à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Pour remplir votre boîte, il suffit d'y glisser : 1 truc chaud, 1 produit de beauté, 1 loisir, 1 produit gourmand non périssable ainsi qu'un petit mot doux et gentil permettant de réchauffer le cœur en cette période de fête.

Puis de l'emballer, en précisant sur la boîte : Homme, femme, mixte, enfant et même animaux (chien ou chat).

Pour les enfants merci de préciser, fille ou garçon et moins de 3 ans ou de 3 à 11 ans.

Page facebook « Boîte à cadeaux 86 » : <https://www.facebook.com/groups/laboitecadeaux86>

### AGENDA DE LA COMMUNE DATES À RETENIR



DATE	ASSOCIATIONS	ÉVÉNEMENTS ET LIEUX
<b>NOVEMBRE</b>		
11-nov	Patrimoine Bignolais	Poule au Pot - salle socioculturelle
16-nov	Carrefour des âges	Concours de Belote - salle socioculturelle
29-nov	Médiathèque	Atelier jeux vidéo
<b>DÉCEMBRE</b>		
08-déc	Pétanque Bignolaise	Assemblée Générale - salle Roland Copin
09-déc	Carrefour des âges	Repas Noël - salle socioculturelle
10-déc		Marché de Noël - salle socioculturelle
14-déc	APE	Marché de Noël - salle socioculturelle
<b>JANVIER</b>		
18-janv.	Carrefour des âges	Assemblée Générale - salle socioculturelle
<b>FÉVRIER</b>		
24-fév.	Carrefour des âges / Comité des fêtes	Soirée à thèmes - salle socioculturelle
<b>MARS</b>		
16-mars	Carrefour des âges	Concours de belote - salle socioculturelle
<b>JUIN</b>		
16-juin	Comité des fêtes	Vide grenier - salle socioculturelle
<b>AOÛT</b>		
17-août	Comité des fêtes	Marché des producteurs - salle socioculturelle
<b>OCTOBRE</b>		
19-oct.	Carrefour des âges	Thé dansant - salle socioculturelle
<b>NOVEMBRE</b>		
11-nov.	Patrimoine Bignolais	Poule au pot - salle socioculturelle
14-nov.	Carrefour des âges	Concours de belote - salle socioculturelle
<b>DÉCEMBRE</b>		
07-déc.	Carrefour des âges	Repas de Noël - salle socioculturelle



C'EST LÀ  
QU'EN  
L'AIDANT À  
APPRENDRE  
J'AI APPRIS  
SUR MOI-MÊME

#LeChoixDeSengager  
avec le Service Civique

Je choisis ma mission sur  
[service-civique.gouv.fr](https://service-civique.gouv.fr)

L'académie de Poitiers recrute des services  
civiques pour l'année scolaire 2023-2024



Réalisé dans le respect des protocoles sanitaires. Continuons de respecter les gestes barrières.  
Continuons de porter le masque partout où il est recommandé par les autorités scientifiques.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PÉTANQUE BIGNOLAISE

Le conseil d'administration de la pétanque Bignolaise sera heureux d'accueillir l'ensemble des licencié(e)s et toutes les personnes désirant adhérer au club à son assemblée générale le **vendredi 08 décembre 2023**

**à 20h30** (accueil du public à partir de 20 h), à la salle Roland Copin de Bignoux.

Pour les nouveaux licenciés prévoir une photo d'identité, la photocopie recto verso de la carte d'identité, une attestation de résidence et la cotisation de 43 euros pour la licence.

Pour celles et ceux qui désirent pratiquer la pétanque en loisirs et non en compétition officielle, une carte de membre est mise en place donnant accès à toutes les activités internes du club : Challenge Bernard Pierre, entraînement le vendredi soir de 20h30 à minuit et le mercredi de 14h30 à 18h, maître joueur du club, concours interclubs sur invitation, concours amicaux etc...

Aucune formalité nécessaire, son prix est fixé à 25 euros pour l'année civile.

Contact pour tous renseignements :

Barat Philippe - 10 rue de la Grande Caborgne - 86800 Bignoux

philippe.barat.bignoux@orange.fr - 05 49 30 02 17 ou 06 83 17 64 46

## PATRIMOINE BIGNOLAIS

**RAPPEL** : Repas de la **poule au pot samedi 11 Novembre à 12h30** salle socioculturelle.

Prix du repas : 20€

S'inscrire avant le 3 novembre auprès de Jeanine : 05.49.44.91.31 ou Chantal : 06.20.01.50.79

Prochaine réunion patrimoine : **vendredi 24 Novembre à 14h30**

Visite de l'ancien cimetière du bourg : une visite sera organisée le **samedi 18 Novembre de 10h à 12h** pour connaître l'histoire de sa création, les anciens monuments...

Nouvelle réflexion : l'Association souhaite organiser mensuellement à partir de janvier 2024 une sortie découverte sur la commune qui serait couplée, à l'occasion, avec un ramassage des déchets. Cette sortie aurait lieu le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 12h.

L'indication du lieu sera donnée dans la gazette ou par info via les services de la Mairie.

Faites nous savoir par les réseaux sociaux ou par la Mairie si cette initiative vous intéresse et soyez au RDV en Janvier. Des informations complémentaires seront fournies en décembre.

Conseil positif pour une vie ZEN : Les bienfaits du sport

Actuellement, on mange de plus en plus (et de plus en plus gras), alors qu'on est de moins en moins actif. Le sport s'impose donc comme une bonne solution pour se retrouver et se sentir mieux dans son corps... Et ainsi valoriser l'image de soi. D'autant plus que toutes les activités physiques permettent au cerveau de fabriquer des endorphines : les fameuses hormones du plaisir ! Après chaque séance, vous serez certainement fatigué (e) mais incroyablement zen et apaisé(e). Adieu le stress et à vous les bonnes nuits réparatrices.



## CONCOURS DE BELOTE EN INDIVIDUEL ORGANISÉ PAR LE CARREFOUR DES ÂGES

**JEUDI 16 NOVEMBRE 2023**  
**SALLE SOCIOCULTURELLE de BIGNOUX**

INSCRIPTIONS sur place tarif 8 euros  
DÉBUT DES JEUX 14H30



Buvette et restauration sur place - Nombreux lots



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous commençons l'année 2023-2024 sur les chapeaux de roue !  
De nouveaux parents ont rejoint l'APE et  
c'est avec enthousiasme que nous les accueillons.  
Merci de votre présence et de votre disponibilité pour nos différents événements !  
Nous nous retrouvons bientôt !

### L'APE reconduit son opération chocolat !

N'hésitez pas à faire plaisir (et surtout à VOUS faire plaisir) avec les chocolats d'Alex Olivier. Cadeau parfait pour les fêtes, à déguster seul ou en famille !

Vous avez jusqu'au **10 novembre** pour remettre les commandes dans la boîte aux lettres de l'ape, à côté de l'école sous les panneaux d'affichage.

Nouveauté également, vous pouvez passer directement commande sur le site !

Plaisir et soutien local, parfait combo ! N'hésitez pas à en parler également autour de vous.



## RESTOS DU COEUR

CAMPAGNE hiver 23-24



**Le centre de Saint-Julien l'Ars sera ouvert  
De 13h45 à 16h45 tous les mardis :**

**Novembre :** 21/11/2023 et 28/11/2023

**Décembre :** 05/12/2023, 12/12/2023, 19/12/2023 et 26/12/2023

**Janvier :** 02/01/2024, 09/01/2024, 16/01/2024, 23/01/2024

Et 30/01/2024

**Février :** 06/02/2024, 13/02/2024, 20/02/2024 et 27/02/2024

**Mars :** 05/03/2024

*Pour les nouvelles inscriptions, prendre rendez-vous par téléphone ; en cas d'absence, merci de laisser un message*

« LA SAPINETTE » 3 rue du Château

86800 SAINT JULIEN L'ARS

Tél. : 05-49-36-16-90

Mobile : 07-87-84-52-89

## RESTOS DU COEUR

CAMPAGNE été 2023



### INSCRIPTIONS

CAMPAGNE HIVER 2023 2024

**Le mardi et mercredi  
07 08 NOVEMBRE 2023**

**Matin de 9h à 12h**

**Après-Midi de 14h à 16h**

« LA SAPINETTE »

3 rue du Château

86800 SAINT JULIEN L'ARS

Tél. : 05-49-36-16-90 Mobile : 07-87-84-52-89



Conférence - Débat

## LES AIDANTS FAMILIAUX NON PROFESSIONNELS, LES INVISIBLES DU SYSTÈME

**Mardi 28 novembre 2023  
à 14h00**

à l'Udaf de la Vienne

24 rue de la Garenne  
86000 Poitiers

Possibilité de se garer sur les  
parkings du Lycée du Bois  
d'Amour et du magasin Routhiau

Intervenants :

- Michel BILLÉ, sociologue
- Amarantha BOURGEOIS, Directrice de projet - Association JADE
- Présentation de dispositifs d'aide aux aidants familiaux non professionnels
- Témoignages d'associations et d'aidants familiaux non professionnels



Entrée gratuite - Inscription obligatoire

Poitiers  
PARC DES EXPOSITIONS

**10 11 12  
NOVEMBRE  
2023**

**La Ferme s'invite**  
Passion élevage

RESTAURATION sur place  
ENTRÉE Gratuite

LE CHEVAL DE TRAIT À L'HONNEUR

CONCOURS BOVINS  
DÉPARTEMENTAUX  
Charolais  
Limousin  
Prim'Holstein

CONCOURS OVINS  
INTERRÉGIONAUX  
Suffolk  
Île de France  
Texel

INTER-DÉPARTEMENTAUX  
Vendéen  
Charollais  
Rouge de l'Ouest

CHAMPIONNATS AVICOLES

Animations ÉQUESTRES | Ferme PÉDAGOGIQUE | Marché DE PRODUCTEURS | Job DATING

La Ferme S'invite / E-mail : lafermesinvite86@gmail.com / 06 82 21 68 18 / www.lafermesinvite.com

## CONCOURS PHOTOS

Les gagnants seront prévenus par téléphone et les récompenses seront données le soir des vœux du maire en janvier

## VOIRIE NOUVEAU LOTISSEMENT LE CLOS DES VIGNES 3

Le panneau d'entrée d'agglomération sera avancé avant le croisement de la route de Poitiers et de la rue de la Tuilerie. Le carrefour de la rue de la Tuilerie sera réaménagé. Un plateau ralentisseur sera installé courant 2024/2025.

## TRAVAUX VESTIAIRES

Les travaux concernant les vestiaires ont commencé. Ils seront transformés en salle multimodale.



## TRAVAUX DES EAUX PLUVIALES

Les travaux concernant le traitement des eaux pluviales devraient commencer ce mois-ci.

## TRAVAUX SALLE ROLAND COPIN

Les travaux de réfection (changement des huisseries, isolation et chauffage) commenceront en décembre.

## OBJETS PERDUS

### OBJETS TROUVÉS

La Mairie récupère régulièrement des objets trouvés sur la commune de Bignoux. En cas de perte, n'hésitez donc pas à contacter la Mairie.

Mairie de Bignoux  
1 rue du Bignolas – 86800 BIGNOUX  
Mail : [contact@bignoux.fr](mailto:contact@bignoux.fr) - Tél. : 05 49 61 21 91



## JEU ÉCOLE

La vieille structure a été démontée et le nouveau jeu est installé. Les enfants pourront pleinement en profiter lors de la rentrée prochaine.



## TRAVAUX STATION D'ÉPURATION

Les travaux de réfection de la station d'épuration située vers Lirec devraient commencer en décembre 2023 et auront une durée d'environ 6 mois.

## AMÉNAGEMENT RUE DU BIGNOLAS

Des panneaux de sens de circulation vont être installés. Seules les 2 maisons devant la mairie auront la possibilité de tourner à gauche. Les autres résidents seront obligatoirement en sens unique. Attention les vélos devront prendre le sens de circulation réglementaire mis en place. Le panneau au carrefour de la rue du Bignolas et de la rue du grand St Hubert sera modifié.

## PASS SPORT

Il est encore temps de bénéficier  
d'une déduction de  
**50 euros**

pour faire du sport dans un club,  
une association ou dans une salle  
de sport jusqu'au **31 décembre 2023**.

[www.pass.sports.gouv.fr](http://www.pass.sports.gouv.fr)



## RAPPEL ACTUALITÉS ET INFORMATIONS DE LA COMMUNE

Pour suivre les actualités et connaître les activités de la commune, vous informer sur les associations et entreprises de Bignoux, N'hésitez pas à consulter :

Le site internet : [www.bignoux.fr](http://www.bignoux.fr)

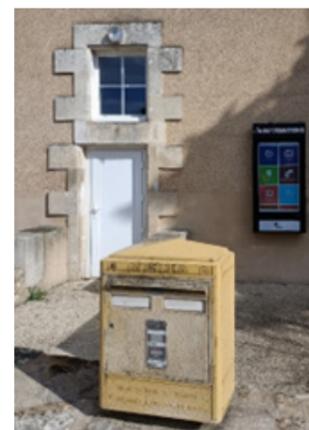
La page Facebook : [@bignoux](https://www.facebook.com/bignoux)

Le panneau lumineux : sur le plan (place du marché)

L'application : **CITYALL**

Vous pouvez la télécharger gratuitement sur vos smartphones et vous serez ainsi avertis de toute l'activité de la commune en temps réel (indiquer le nom de la commune et le code postal).

La borne tactile : installée sur le mur de la Mairie (affichage légal)



## CONSEIL COMMUNAL DES JEUNES

Richard Sauzeau, Directeur de l'Espace ados de St Julien l'Ars est venu expliquer le fonctionnement du CCJ (Conseil Communal des Jeunes) aux élèves de l'école de Bignoux.

En effet, le renouvellement de celui-ci se fera le dimanche 10 décembre 2023.

Accompagné du Maire et de la conseillère déléguée à la Petite Enfance et la jeunesse, Aurore Ferrand-Rousseau, il a ainsi sensibilisé les enfants à l'importance de ce conseil. Véritable espace d'apprentissage de la citoyenneté, d'initiation à une éducation à la démocratie, il a pour objectif d'associer les jeunes à la vie de la commune afin qu'ils apportent leurs points de vue et leurs idées.



Un stand du CCJ sera d'ailleurs présent lors du marché de Noël.

En partenariat avec la « Protection Civile de la Vienne », ils se mobiliseront à cette occasion pour récolter des fonds, afin de venir en aide aux populations sinistrées à la suite du séisme au Maroc (cf QR Code en dessous).



## MÉDIATHÈQUE

### SUCCÈS DU CONCERT « MARIVERS » !

Plus de 200 personnes sont venues assister au concert du groupe Marivers, le Samedi 14 octobre à la salle socioculturelle de Bignoux. Animée par le dynamisme de ce talentueux groupe de soul, l'ambiance a été festive et dansante.

Merci à tous pour votre présence et votre enthousiasme !



## MÉDIATHÈQUE

### ATELIER JEUX VIDÉO À LA MÉDIATHÈQUE :

#### Switch sports

(Animé par la BDV)

#### MERCREDI 29 NOVEMBRE :

1<sup>ère</sup> session à 14h30

2<sup>ème</sup> session à 15h45.

À partir de 8 ans.

**ATTENTION : UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION** à la Médiathèque de Bignoux

(Places très limitées : 6 participants par session)

**GRATUIT**

Venez aussi découvrir les nouveaux livres de la Médiathèque aux heures d'ouverture. Nous vous rappelons que l'inscription à la Médiathèque est gratuite pour les habitants de la commune.

#### **Horaires d'ouverture :**

Mercredi : 10h à 13h / 14h à 19h

Vendredi : 15h à 18h

Samedi : 10h à 12h

#### **Contact :**

1 rue de la Forêt - 86800 BIGNOUX

(au niveau de l'ancienne garderie).

Tél. : 05 49 61 35 40

[biblio\\_bignoux@yahoo.fr](mailto:biblio_bignoux@yahoo.fr)

<https://bm-bignoux.departement86.fr/>

